

Idræt om Dagens Supercyklister Forår 2026

Idræt om Dagen arrangerer **cykelture hver onsdag** foråret og de første sommermåneder. I de ulige uger er det for cyklister, der er friske til en **ca. 40-50 km** lang tur i rask tempo (Gennemsnit på 17-18 km/t). Både alm. cykler og el-cykler er velkomne!

Som noget nyt efterstræber vi, at der bliver mulighed for at køre en kortere tur hjem på disse ture med Supercyklisterne. Dette aftales på dagen, men der vil ikke være en turleder med på denne del af turen.

Alle ture starter **kl. 09.00**, og hjemtidspunktet er senest kl. 14.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. Pris pr. tur er 10 kr.

Onsdag den 8. april:

Forårets første lange og friske tur går mod Kompedal

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Bodil Foldager (27631678) og Lis Smedegaard

Onsdag den 22. april:

Cykler vi mod Himmelbjerget via Them og Gl. Rye

Startsted: Silkeborg Trailcenter

Turleder: Henning Sørensen (26284965) og Kaj Schmidt

Onsdag den 6. maj:

Cykler vi øst på via Røgen og Gjern

Startsted: Silkeborg Sportscenter

Turleder: Svend Børge (60868688) og Kjeld Bjørn

Onsdag den 20. maj:

Cykler vi en herlig forårstur via Vrads, Hjøllund og Den Skæve Bane (obs grusvej)

Startsted: Dalgasgade

Turleder: Verner Nielsen (29794320)

Onsdag den 3. juni:

Cykler vi en smuk tur imod Kongensbro og Ans

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Lis Smedegaard (28692386) og Bodil Foldager

Onsdag den 18. juni:

Cykler vi en tidlig sommertur imod Vinderslev, Levring og Hinge

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Kjeld Bjørn (21275580) og Svend Børge

Ret til ændringer forbeholdes!

**Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne
eller Idræt om Dagen, tlf. 2028 1099**